

# Hacia una Lactancia Feliz



10

## PASOS

Que nos hacen una Institución Amiga de la Mujer y la Infancia (IAMi Integral)

- Disponemos de una política institucional a favor de la atención integral a madres, niñas y niños.
- Capacitamos a todo el personal de salud en la manera de implantar esta política.
- Educamos y orientamos a las gestantes y a sus familias en todos los aspectos de la gestación y el parto.
- Ofrecemos la posibilidad de un parto atendido con calidad, sin intervenciones médicas innecesarias en un ambiente de intimidad y respeto, favoreciendo la presencia del compañero, esposo o una persona querida para la madre.
- Brindamos ayuda práctica y efectiva a las madres en el posparto inmediato para que puedan desempeñarse mejor en la lactancia materna y los cuidados del recién nacido.
- Favorecemos la lactancia materna exclusiva y sin horarios.
- Procuramos el contacto permanente madre-hijo durante la estancia hospitalaria.
- Brindamos atención integral a niños y niñas menores de seis (6) años y orientación a sus familias sobre cuidados de alimentación y salud.
- Garantizamos entornos protectores y espacios amigables en toda la institución, respetando sus derechos como usuarios de la misma.
- Diseñamos estrategias y mecanismos de apoyo comunitario e institucional a las familias a fin de promover la salud de las madres, niños y prevenir enfermedades prevalentes de la infancia.