

**ESTRATEGIA NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS DEFICIENCIAS DE MICRONUTRIENTES EN COLOMBIA 2014-2021**



## **FORTIFICACION DE ALIMENTOS DE CONSUMO MASIVO**

La Fortificación se refiere a la adición de micronutrientes a los alimentos procesados, debe considerarse como parte de un enfoque amplio e integral para prevenir la deficiencia de micronutrientes en la población.

El enriquecimiento o fortificación masiva suele ser propiciado por el gobierno en aquellos casos que exista una ingesta insuficiente a nivel poblacional.

El Codex Alimentarius define la fortificación como la adición de uno o más nutrientes esenciales a un alimento con el propósito de prevenir o corregir una deficiencia demostrada de uno o más nutrientes en la población o en grupos específicos de la población, por ejemplo vitaminas y minerales como ácido fólico , Niacina, riboflavina , tiamina, vitamina B12 , vitamina C , Vitamina A y Hierro , Calcio , Zinc.

En Colombia en la actualidad se fortifica la Sal y Harina de trigo como medida de salud pública que busca la reducción de deficiencias de hierro , flúor , ácido fólico , yodo, vitamina B y calcio.

